

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Петрозаводского городского округа  
«Спортивная школа № 1» (МУ ДО «СШ № 1»)**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МУ ДО «СШ № 1»

И.А. Загорских  
«05» июня 2024 г.

**Годовой календарный учебный график  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного  
образования «Спортивная школа № 1»  
на 2023-2024 учебный год.**

## 1. Общие сведения

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Петрозаводского городского округа «Спортивная школа № 1» (далее - Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ.
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями на 28 апреля 2023 года).
- Приказом Министерства спорта России от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. N 16;
- Уставом Учреждения.

## 2. Основные положения

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учреждение в установленном законодательством порядке, несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## 3. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2023-2024 учебном году.

Для спортивной гимнастики используется собственная спортивная база, а для отделения художественной гимнастики и отделения аэробики в связи с отсутствием собственной спортивной базы, Учреждение вынуждено использовать для организации учебно-тренировочного процесса спортивные залы общеобразовательных и других учреждений Петрозаводского городского округа:

### Отделение спортивной гимнастики:

- «Спортивное сооружение «Центр спортивной гимнастики имени Сергея Загорских»;

### Отделение художественной гимнастики:

- Дворец спорта «KORAL», ул. Пограничная, 50;
- Спортивные залы АУ РК ЦСП – подразделение ФОК «Газпром», ул. Ключевая, 10, подразделение ВСЦ «Акватика», ул. Пушкинская, 7;
- Спортивный зал - СОШ № 27, СОШ № 48, СОШ № 46, Академический лицей, СОШ № 29, Гимназия № 13;
- СЦ «СИЛВЕС», ул. Муезерская, 15а строение 12.

### Отделение аэробики:

- спортивный зал в ТЦ «Десяточка», ул. Ключевая, 14;
- спортивная Арена «Life», ул. Архипова, 30;
- спортивный зал - Лицей № 40;
- клуб «Ритм», Лососинское шоссе, 26.

## 4. Режим работы.

Режим работы Учреждения устанавливается правилами внутреннего трудового



распорядка в соответствии ТК РФ, иными федеральными законами и является следующим:

Для администрации устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

Начало работы: для женщин – с 09:00 до 17.15 часов (понедельник-четверг), с 9.00 до 17.00 часов (пятница), с перерывом на обед: 13.00 до 14.00 часов; для мужчин: с 9.00 до 18.00 часов (понедельник- пятница), с перерывом на обед с 13.00 до 14.00 часов.

Для тренеров-преподавателей Учреждением устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным, учебная нагрузка устанавливается в соответствии с тарификацией на 2023-24 учебный год.

Рабочее время и выходные дни тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

## **5. Регламент образовательного процесса.**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным директором Учреждение на 2023-24 учебный год с учетом санитарно-гигиенических требований и норм. Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 09.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий для всех групп: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа спортивной подготовки).

Продолжительность учебного года составляет 52 учебные недели занятий. Учебные занятия начинаются 1 сентября 2023 г.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий составляет 60 минут. Перерыв между занятиями 5-10 минут.

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии расписанием учебно-тренировочных занятий, допускается изменение расписания по согласованию с администрацией общеобразовательных и других учреждений, на базе которых ведутся занятия.

## **6. Организация образовательного процесса.**

На всех этапах спортивной подготовки образовательный процесс ведется с обучающимися, не имеющими медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта.

Зачисление обучающихся осуществляется на этап начальной подготовки в соответствии с Положением о порядке и основаниях перевода отчисления и восстановления обучающихся МУ ДО «Спортивная школа № 1», на основании заявления от родителей (законных представителей) ребенка, установленного образца, и не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям выбранным видом спорта.

Перевод обучающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется решением тренерского совета, выполнивших контрольно-переводные нормативы общей и специальной физической подготовки при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способностей к освоению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки соответствующего года и этапа спортивной подготовки.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:

Спортивная гимнастика;

Художественная гимнастика;

Спортивная аэробика;

Фитнес-аэробика.

Срок реализации дополнительных образовательных программы спортивной подготовки по видам спорта - не ограничен.

## **7. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, наполняемость учебных групп.**

Этапы многолетней подготовки	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп	Продолжительность занятий (часов в неделю)
<b>Спортивная гимнастика</b>			
Этап начальной подготовки до года	Мальчики- 7 лет, Девочки – 6 лет	10	4,5
Этап начальной подготовки свыше года	Мальчики- 8 лет, Девочки – 7 лет		6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет	Мальчики - 9 лет, Девочки – 7 лет	5	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет	Мальчики -12 лет, Девочки – 11 лет	5	14
Этап совершенствование спортивного мастерства	Мальчики - 14 лет, Девочки – 12 лет	2	18
Этап высшего спортивного мастерства	Мальчики - 16 лет, Девочки – 14 лет	1	24
<b>Художественная гимнастика</b>			
Этап начальной подготовки до года	6	12	4,5
Этап начальной подготовки 2 года обучения	7		6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет	8	6	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет	11	6	14
Этап совершенствования спортивного мастерства	12	6	20
Этап высшего спортивного мастерства	14	6	24
<b>Спортивная аэробика</b>			
Этап начальной подготовки 1 года обучения	7	12	4,5
Этап начальной подготовки свыше года обучения	8		6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет	9	8	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет	12	8	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	4	16
Этап высшего спортивного мастерства	15	2	20
<b>Фитнес- аэробика</b>			



Этап начальной подготовки 1 года обучения	7	8	4,5
Этап начальной подготовки 2,3 года обучения	8	8	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет	10	6	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет	13	6	14
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	4	21
Этап высшего спортивного мастерства	17	1	24

При комплектовании групп минимальный состав обучающихся формируется в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта. Количественный состав группы не должен превышать максимально допустимого на каждом этапе обучения. Оплата тренеру-преподавателю осуществляется в соответствии с тарификацией.

Участие в соревнованиях для обучающихся тренировочного этапа обучения осуществляется согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий на текущий учебный год, утвержденного руководителем Учреждения.

#### **8. Аттестация обучающихся.**

Организация промежуточной и итоговой аттестации осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МУ ДО «СШ № 1» и проводится в виде сдачи контрольных тестов по общей физической и специальной физической подготовке по видам спорта на каждом отделении.

#### **9. Родительские собрания.**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по необходимости и (или) по усмотрению тренеров-преподавателей, но не реже 2 раза в год.